AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA

SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL



ESTRATEGIAS DE INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN HUERTAS COMUNITARIAS Y AGRICULTURA URBANA.

SESION 7

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

CONSUMO LO QUE COSECHO

Se acompaña al participante a identificar y recolectar los alimentos maduros de la huerta, brindando apoyos verbales, visuales o físicos para seleccionar correctamente los productos







CONSUMO LO QUE COSECHO

La entrega a la cocina de los productos recolectados consiste en trasladar, de manera organizada y segura, los alimentos obtenidos en la huerta hacia el área de preparación culinaria, garantizando su adecuada selección y limpieza inicial. Para su posterior uso en la elaboración de las recetas programadas.





CONSUMO LO QUE COSECHO





La acelga se prepara seleccionando hojas frescas, lavándolas cuidadosamente y separando tallos y hojas. Luego se cortan en tiras y se cocinan brevemente en agua hirviendo. Después de escurrir, la acelga queda lista para usar para preparaciones simples.



CONSUMO LO QUE COSECHO

Emplatado y prueba de la preparación con los productos cosechados.





AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA

GRACIAS

BOGOTÁ